# 如何预防肝癌

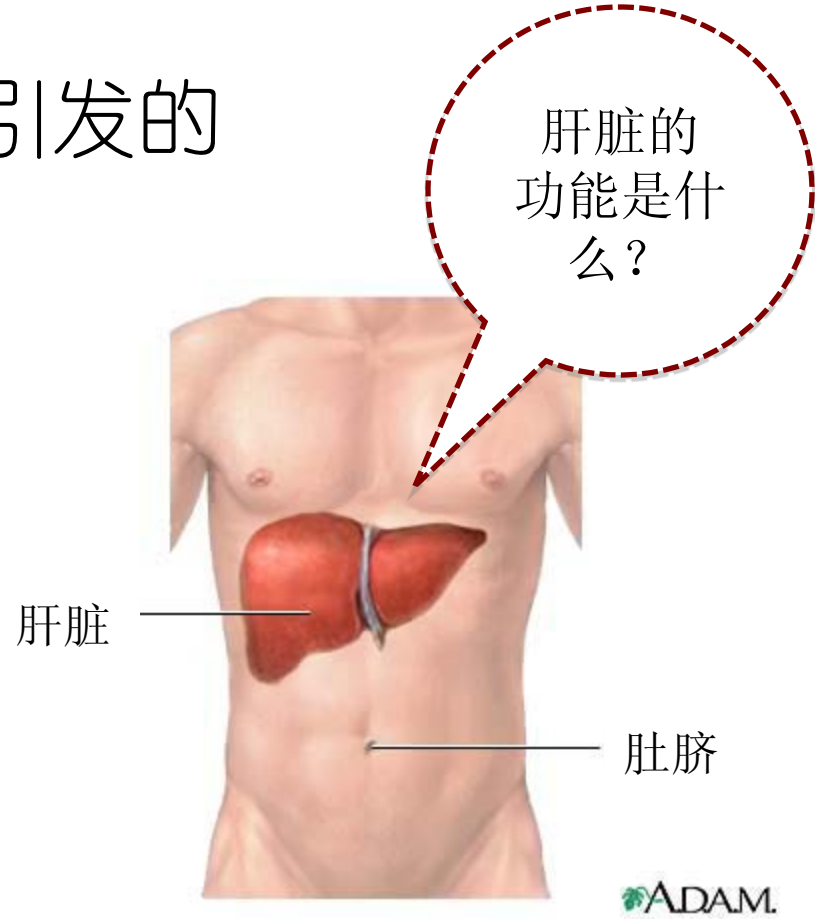
## 关于肝癌和乙肝检查

马里兰亚裔肝癌教育项目

国家癌症研究所 National Cancer Institute (NCI)
约翰霍普金斯大学 Johns Hopkins University
马里兰大学 University of Maryland

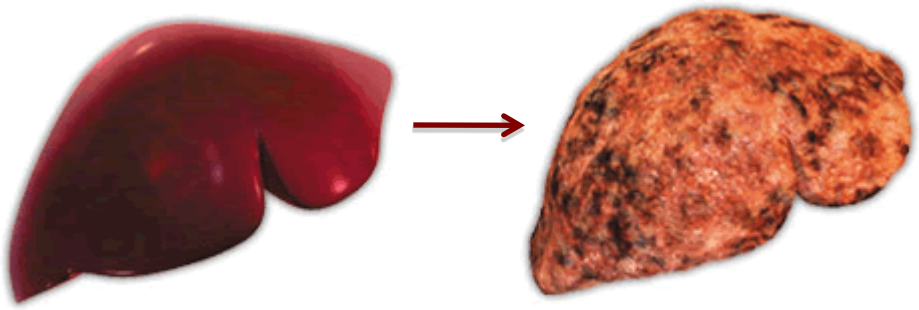
# 什么是乙肝？

- 乙肝是由血液中的病毒引发的肝脏发炎症状。
- 慢性乙肝会导致：
  - 肝脏受损
  - 肝硬化
  - 肝癌




A.D.A.M. Medical Illustration Team

# 乙肝病毒会造成什么？

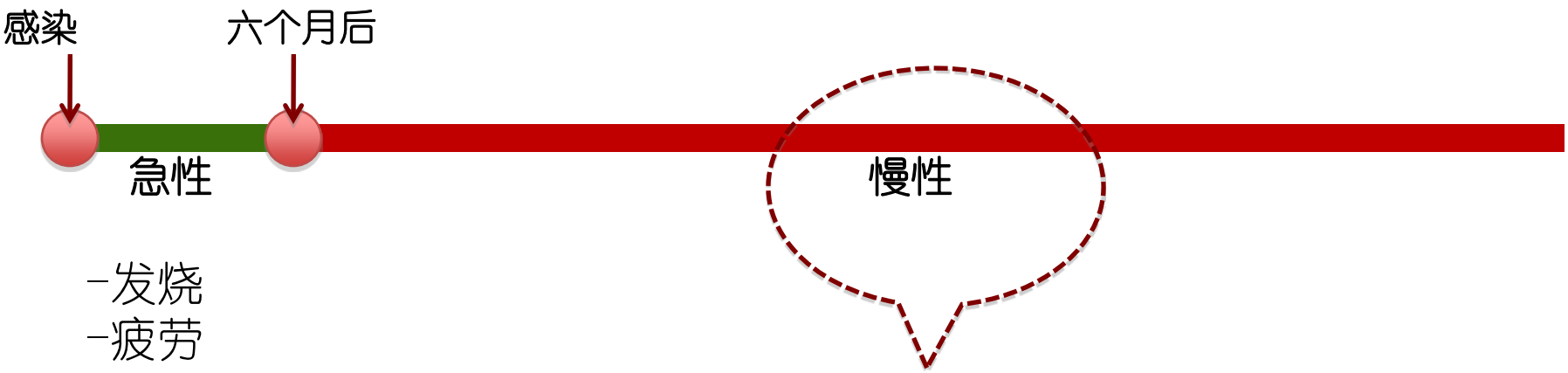


健康的肝 受损的肝

肝癌

Source: http://www.hivandhepatitis.com/hep_b/news/liver_hepa.html

# 急性乙肝和慢性乙肝的区别




-发烧
-疲劳
-不寻常的疼痛
-头疼
-恶心
-呕吐
-尿液呈深色
-黄疸

-大部分是没有症状的
-有些人会持续出现急性症状

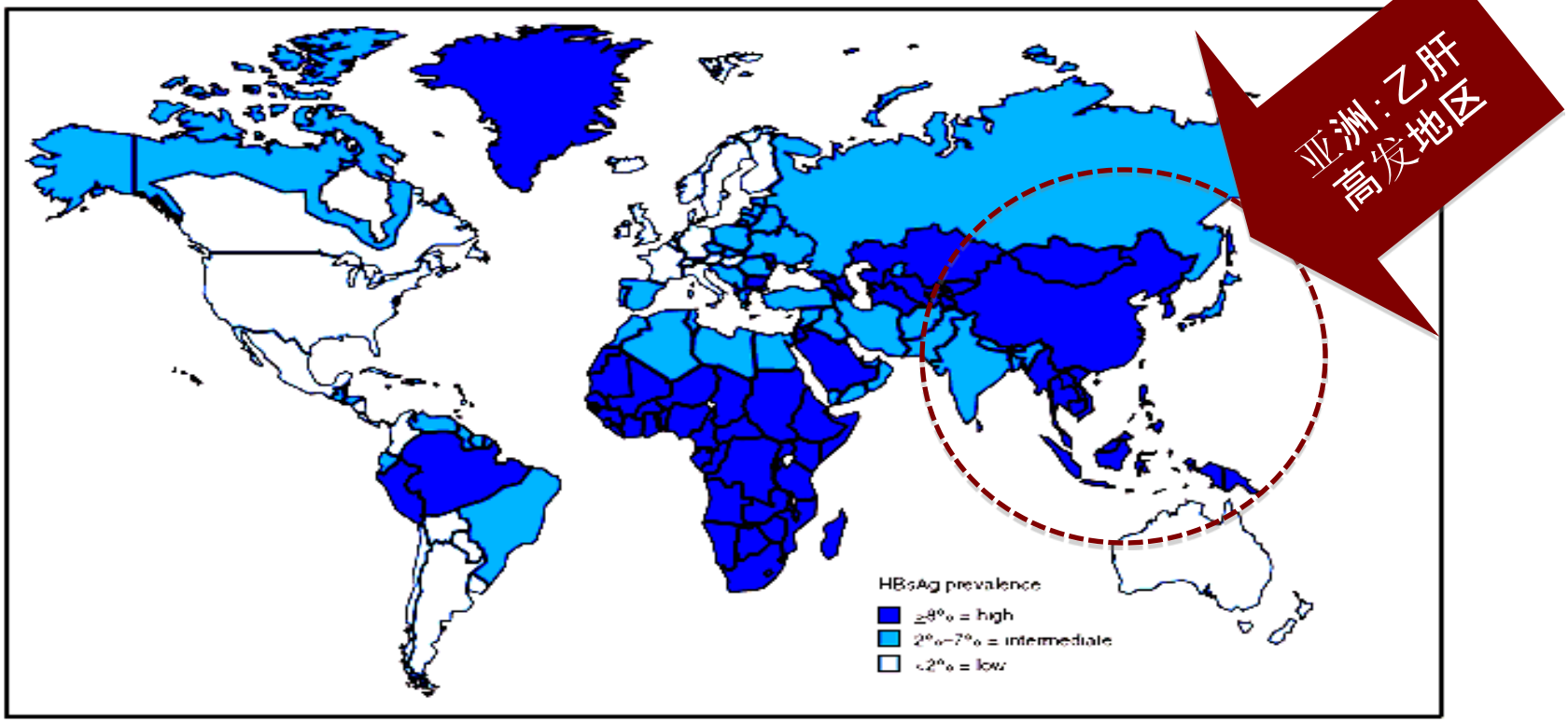
如果病情没有得到控制或缺乏治疗，四分之一的慢性肝炎患者会死于肝脏疾病。（世界卫生组织）

# 为什么我要注意这个问题?

- 您感染乙肝的可能性更高，因为：
  - 您或您的父母来自慢性乙肝的高发区

# 为什么我要注意这个问题?

FIGURE 3. Geographic distribution of chronic hepatitis B virus (HBV) infection — worldwide, 2006*




* For multiple countries, estimates of prevalence of hepatitis B surface antigen (HBsAg), a marker of chronic HBV infection, are based on limited data and might not reflect current prevalence in countries that have implemented childhood hepatitis B vaccination. In addition, HBsAg prevalence might vary within countries by subpopulation and locality.

Source: CDC. Travelers' health: yellow book. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; 2008. Available at http://www.cdc.gov/travel/yellowbook/ch4-HepB.aspx

Source: MMWR/CDC

# 为什么我要注意这个问题?

* 乙肝与在美国的亚裔:

- 每10个亚裔中就有1个患有乙肝。

- 每1000个美国白人中才有1个患有乙肝。

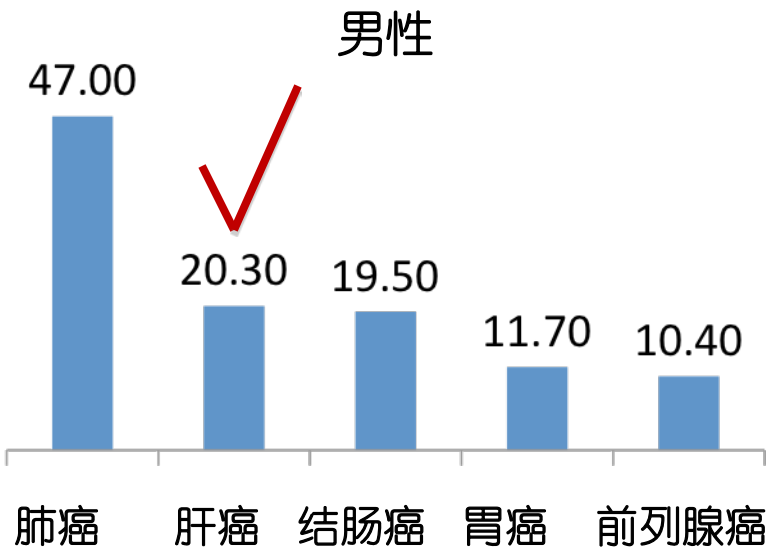
# 为什么我要注意这个问题?

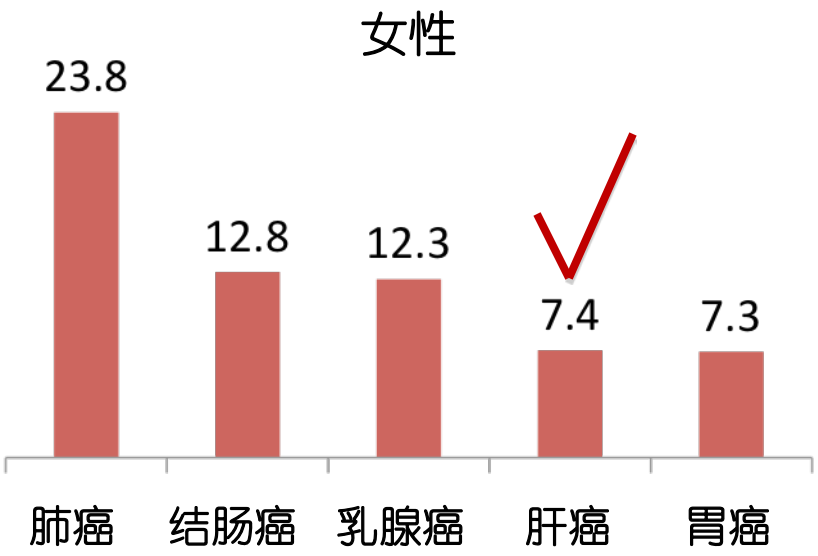
*乙肝与在美国的亚裔:

亚裔美国人的肝癌发病率和死亡率都是最高的。

# 为什么我要注意这个问题?

* 美国华人死亡率最高的五种癌症:



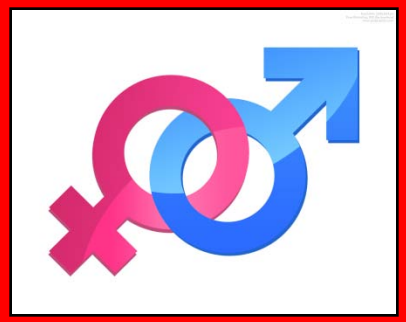

Average annual per 100,000, SEER(2008)

# 为什么我要注意这个问题?

乙肝病毒比艾滋病病毒的传染性高50倍到100倍

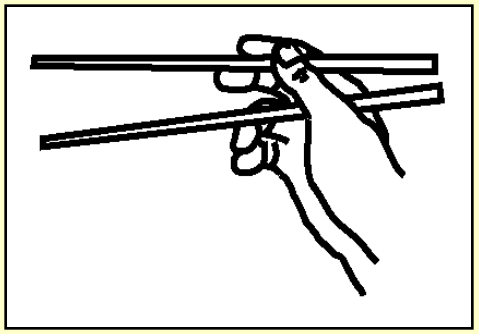
# 乙肝是怎么传播的?

下列行为会传染乙肝：



# 乙肝是怎么传播的？

下列行为不会传染乙肝:



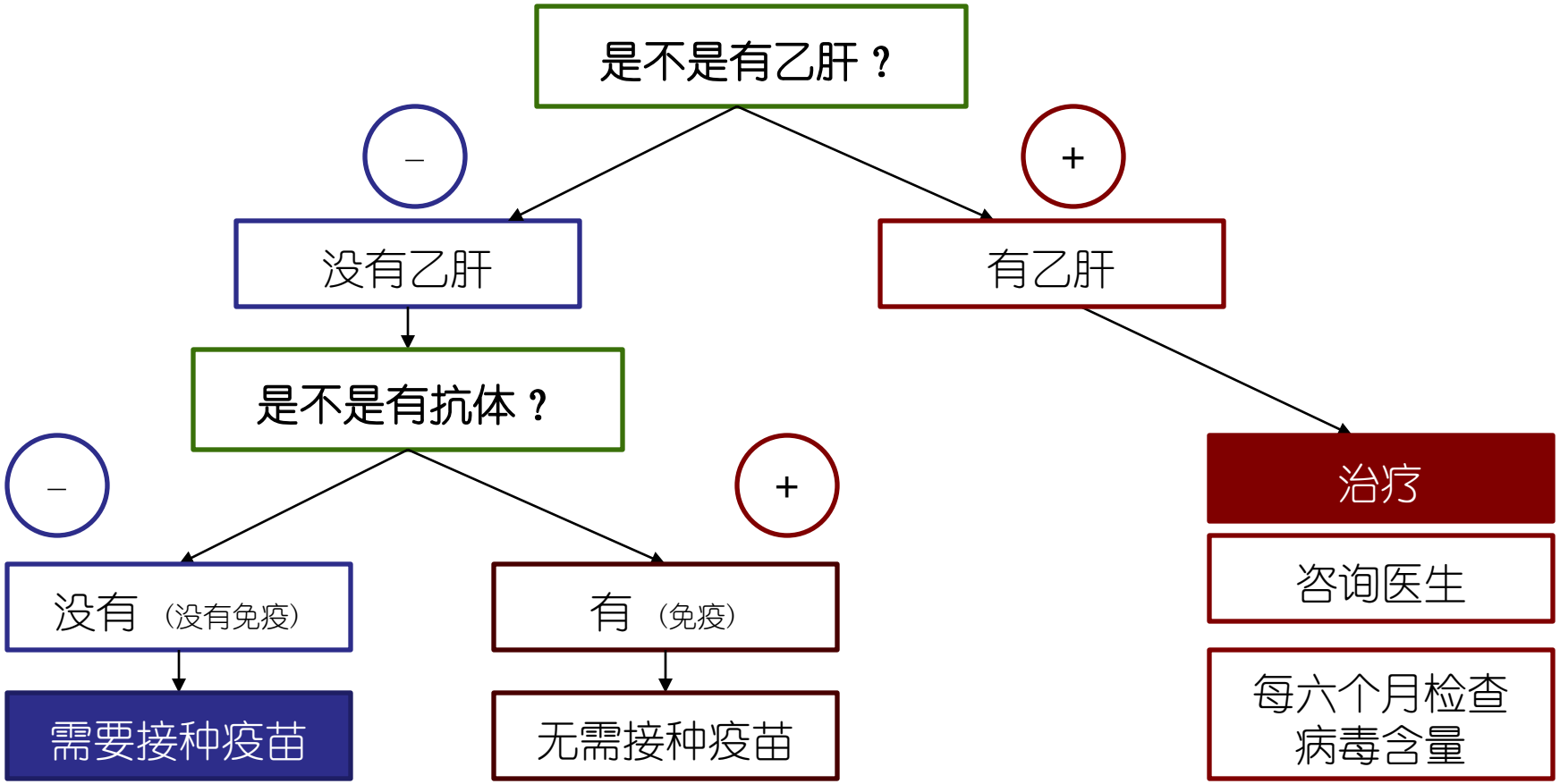
# 怎么才能知道我有没有乙肝

- 唯一的办法是去做：

乙肝检查 ≠ 肝功能检查（LFT）

  - 它是一个简单的抽血检查
  - 它检查你有没有抗体和抗原
  - 请询问您的医生并要求做这个检查

# 乙肝检查


是不是有乙肝？
–
+
没有乙肝
有乙肝
是不是有抗体？
–
+
治疗
没有 （没有免疫）
有 （免疫）
咨询医生
需要接种疫苗
无需接种疫苗
每六个月检查
病毒含量

需要接种疫苗

# 乙肝疫苗

- 接种乙肝疫苗
  - 在六个月内打三针

# 今天，您学到了：

- 慢性乙肝会导致严重的肝脏疾病
- 进行乙肝检查以获知你的情况：
  - 如果感染了乙肝，请向医生咨询 治疗
  - 如果没有感染乙肝并且没有免疫力， 接种疫苗
  - 如果没有感染乙肝，而且已经有免疫力了，您就可以放心了！

- 如何开始呢？

# 谢谢您的参与！

- 如有问题，请您联系:
  - 庄佳蓉 cstrong@jhsph.edu 410-502-4418
  - 陈露 luchen@umd.edu 301-405-7218